

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

- Přesnídávka** Houska s medovým máslem, grep, jablko
obsahuje alergenů: 01,03,07,11
- Oběd** Čočková polévka, lasagne po bologňsku
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Masová pomazánka, podmáslový chléb, hruška
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Nápoje** Kakao, ovocný čaj, voda
obsahuje alergenů: 07

Úterý 13.1.2026

- Přesnídávka** Avokádová pomazánka, lněný chléb, kiwi
obsahuje alergenů: 01,03,07,11
- Oběd** Masový vývar s rýží, mexický guláš (obsahuje luštěniny), sojová veka
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09,11
- Svačina** Pomazánka z makrely a rajčat, podmáslový chléb, mrkev
obsahuje alergenů: 01,03,04,07
- Nápoje** Nápoj caro, neslazený ovocný čaj, voda
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 14.1.2026

- Přesnídávka** Sýrová pomazánka s kapií, rohlík, jablko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Jemná česneková polévka, rybí karbanátky se sýrem, vařené brambory, salát coleslaw
obsahuje alergenů: 01,03,04,07,09
- Svačina** Cereální tyčinka, banán
obsahuje alergenů: 08,11
- Nápoje** Bílá káva, ovocný čaj, voda
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 15.1.2026

- Přesnídávka** Liptovská pomazánka, houska, pomeranč
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Kulajda, těstoviny po milánsku, strouhaný sýr, červená řepa
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Svačina** Drožďová pomazánka s vejci, podmáslový chléb, paprika
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Nápoje** Kakao granko, čaj multivitamin, voda
obsahuje alergenů: 06,07

Pátek 16.1.2026

- Přesnídávka** Česneková pomazánka, lněný chléb, hruška
obsahuje alergenů: 01,03,07,11
- Oběd** Zeleninový vývar se sýrovým kapáním, hovězí štěpánská pečeně, rýže s bulgurem
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10
- Svačina** Termix, piškoty, jablko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Nápoje** Neslazený černý čaj s citronem, voda

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (soja)
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena



Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Změna vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

