

Jídelníček

19.10.2026 - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka Houska s ramou, banán, hroznové víno (01, 03, 07)

Polévka Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (01, 03, 07, 09)

Oběd Paprikové těstoviny s kuřecím masem, cuketou a smetanou, červená řepa (01, 03, 07)

Svačina Sýrová pěna s kapií, houska, jablko (01, 03, 07)

Nápoj Bílá káva, ovocný čaj, voda (01, 07)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka Cizrnová pomazánka s vejci, lněný chléb, paprika (01, 03, 07, 11)

Polévka Gulášová polévka (01, 07, 09)

Oběd Dušená mrkev, brambory (01, 07)

Svačina Avokádová pomazánka, rohlík, salátová okurka (01, 03, 07)

Nápoj Mléko, ovocný čaj, voda (07)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka Tvarohová pomazánka s pažitkou, podmáslový chléb, pomeranč (01, 03, 07)

Polévka Česneková polévka s krutony (01, 09)

Oběd Hrachová kaše, sojová veka, kyselá okurka (01, 03, 06, 07, 11)

Svačina Okurková pomazánka, podmáslový chléb, ředkvička (01, 03, 07)

Nápoj Ovocný čaj, voda

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka Pomazánka z makrely, lněný chléb, hroznové víno (01, 03, 04, 07, 11)

Polévka Čočková polévka s rajčaty (01, 07, 09)

Oběd Rybí filé zapečené s brambory, špenátem a smetanou (01, 04, 07)

Svačina Cuketová pomazánka, lněný chléb, jablko (01, 03, 07, 11)

Nápoj Ovocný čaj, voda

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, grep (01, 03, 07)

Polévka Kmínová polévka s vejci (01, 03, 07, 09)

Oběd Vepřová játra na cibulce, rýže (01, 07)

Svačina Ovocná kapsička, houska

Nápoj Kakao, ovocný čaj, voda (07)